

# **G** is for **GROWTH AND DEVELOPMENT** *(Crecimiento y Desarrollo)*

## Comprendiendo el Crecimiento y el Desarrollo para Apoyar el Aprendizaje de los Niños

Las investigaciones muestran que al saber del crecimiento y el desarrollo ayuda a guiar las experiencias de aprendizaje temprano de calidad. Lea a continuación para ubicar y acceder a los recursos para ayudar a mantenerse informado sobre los hitos del desarrollo y comprender cómo apoyar mejor el aprendizaje y el desarrollo de los niños.

## Estrategias para Monitorear el Crecimiento y Desarrollo de los Niños

Aquí hay cuatro estrategias y consejos para monitorear el crecimiento y desarrollo de los niños.

### **1. Aprenda sobre los hitos del desarrollo y los rangos de edad en que los niños suelen alcanzarlos.**

- Visite sitios web como [Centers for Disease Control](#) para ver qué habilidades importantes aprenden los niños desde el nacimiento hasta los 5 años.
- Mire los fundamentos o estándares de aprendizaje temprano ([early learning foundations](#)) de su estado para ver qué se espera que los niños aprendan a diferentes edades.
- Ver [videos](#) que muestren cómo son las diferentes habilidades.

### **2. Lleve un registro del crecimiento y desarrollo de los niños.**

- Use listas de verificación de desarrollo o un registro de hitos ([developmental checklists or a milestone tracker](#)) para seguir el crecimiento y desarrollo de un niño.
- Utilice evaluaciones o [aplicaciones](#) educativas para realizar un seguimiento del crecimiento y desarrollo de un niño.

### **3. Comparta los éxitos y preocupaciones sobre el crecimiento y desarrollo de los niños.**

- Escriba los éxitos, las preguntas y las preocupaciones sobre el crecimiento y desarrollo del niño.
- Comparta los éxitos, las preguntas y las preocupaciones con otras personas que interactúan regularmente con el niño, como los proveedores de cuidado y aprendizaje temprano.
- Programe y asista a las visitas rutinarias de niño sano con el pediatra para hablar del crecimiento y el desarrollo del niño.

### **4. Aprenda sobre las formas de apoyar el crecimiento y desarrollo de los niños.**

- Comparta ideas con otras personas que interactúan regularmente con el niño y pídale que compartan sus ideas sobre cómo apoyar el crecimiento y el desarrollo.
- Mire ejemplos y lea sobre cómo apoyar el crecimiento y el desarrollo en las [rutinas diarias](#).

## Qué estamos haciendo

El Centro Anita Zucker y nuestros colaboradores están ayudando a las familias y los profesionales a aprender cómo monitorear el crecimiento y desarrollo de los niños y usar estrategias que apoyarán el aprendizaje y el desarrollo de los niños en las rutinas diarias.