W is for WAYS TO LEARN (Formas de Aprender)

Oportunidades de aprendizaje enriquecedoras para bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar

¡Mira, escucha, toca, oye, saborea y huele! Los bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar usan sus sentidos mientras exploran y aprenden en las actividades cotidianas. Los cuidadores y profesionales pueden ayudar a los niños a comprender lo que ven, oyen, sienten, prueban u huelen como parte de sus experiencias cotidianas y existen estrategias para proporcionar apoyo adicional a los niños que puedan necesitarlo. Las investigaciones muestran que los cuidadores y profesionales pueden fomentar y maximizar el desarrollo y el aprendizaje de los niños al crear oportunidades que involucren los sentidos de los niños durante las actividades y rutinas diarias.

Estrategias para apoiar a los niños pequeños a aprender a través de sus sentidos

Aquí hay cinco estrategias para promover el aprendizaje de los niños pequeños durante las rutinas y actividades diarias usando cada uno de sus sentidos.

Estrategia 1:
Enfatice el uso de los ojos de los niños pequeños para mirar, ver y aprender.

Ayude a los niños a comprender lo que ven enfatizando el uso de sus ojos para mirar, luego describa y hable sobre lo que ven. Por ejemplo, mientras un niño pequeño mira a un cuidador durante un juego interactivo, el adulto podría decir: "Veo que me miras con tus ojos". Para un niño en edad preescolar con baja visión, leer un libro con la ayuda de una lupa podría ayudar a ver y hablar sobre los colores con un adulto: "¡Mira las letras de colores en la página! ¡Veo letras azules, verdes y amarillas! ¿Puedes señalar una letra amarilla?"

Estrategia 2:
Anime a los niños pequeños a usar sus oídos para escuchar y aprender.

Llame la atención sobre las oportunidades para que los niños pequeños usen sus oídos para escuchar lo que sucede a su alrededor, luego hablen sobre las cosas que están escuchando. Por ejemplo, anime a los niños pequeños a usar artículos del hogar para experimentar con sonidos más suaves y más fuertes. Coloque un puñado de pasta seca en un recipiente de plástico y algunas monedas en otro recipiente, asegurando las tapas y agitándolos uno a la vez. Haz preguntas como: "¿Escuchas los diferentes sonidos que hacen? Muéstrame el que hace sonidos más fuertes. " Anime a los niños pequeños que tienen pérdida auditiva a sentir las vibraciones de los recipientes mientras los sacuden.

Estrategia 3:
Invite a los niños pequeños a usar su sentido del tacto para sentir y aprender.

El sentido del tacto de los niños puede ayudarlos a explorar nuevas ideas y aprender de ellas. Proporcione una variedad de formas divertidas e interesantes para que los bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar exploren su mundo a través de su sentido del tacto. Por ejemplo, al animar a un bebé mayor que es sensible a las diferentes texturas de los alimentos a que pruebe un nuevo alimento, anímelo a sentir las texturas de los alimentos tocándolos primero con los dedos.

Estrategia 4:
Ayude a los niños pequeños a usar su sentido del gusto para aprender.

Los niños pequeños aprenden sobre el gusto probando una variedad de comidas y bebidas. Hablar sobre los gustos que les gustan o no les gusta ayuda a los niños pequeños a aumentar su conciencia de los diferentes gustos y desarrolla habilidades sociales y de lenguaje temprano. Por ejemplo, puede proporcionarle a un niño pequeño una variedad de frutas para que pruebe (p. ej., puré de plátanos, manzana y sandía) y preguntarle sobre cada una (p. ej., "¿La compota de manzana es dulce?") y esperar su respuesta. Estos intercambios de ida y vuelta apoyan las relaciones positivas y los hábitos alimenticios saludables.

Estrategia 5:
Proporcione oportunidades para que los niños pequeños usen su nariz para aprender a través de su sentido del olfato.

Todos nosotros, incluidos los bebés, los niños pequeños y los niños en edad preescolar, nos encontramos con muchos olores diferentes a medida que participamos en las actividades y rutinas diarias. A medida que los niños interactúan con diferentes olores, anímelos a usar la nariz para aprender y hablar sobre lo que están oliendo. Por ejemplo, puede agregar diferentes aromas (p. ej., cacao o extracto de menta) a los pedazos de plastilina y colocar cada uno en un frasco. Anime a los niños en edad preescolar a recoger cada frasco y olerlo mientras les hace preguntas (p. ej., "¿Qué hueles? ¿Es dulce?").

Qué Estamos Haciendo

El Centro Anita Zucker y nuestros colaboradores están ayudando a las familias y los profesionales a aprender formas efectivas de maximizar el desarrollo y el aprendizaje de los niños pequeños al crear oportunidades que involucran sus sentidos durante las actividades y rutinas diarias.