

H is for **Home Visiting** (*visitas a domicilio*)

Promoción de resultados positivos para niños y familias

Los programas de visitas domiciliarias crean oportunidades para que los proveedores de servicios apoyen la salud, el desarrollo y el bienestar de los niños pequeños y sus familias en un entorno familiar. Durante las visitas domiciliarias, los miembros de la familia pueden aprender y practicar cosas que pueden hacer para apoyar su propia salud y bienestar o mejorar el crecimiento y desarrollo de su hijo. Los proveedores de servicios también pueden ayudar a las familias a acceder a los recursos disponibles para una variedad de necesidades, desde atención prenatal y servicios de salud mental hasta asientos para automóviles y proveedores de atención y educación temprana. Los programas de visitas domiciliarias ayudan a las familias a abogar de manera eficaz por sí mismas y por sus hijos.

Estrategias para visitas domiciliarias de calidad

Aquí hay seis estrategias que las familias y los proveedores de servicios pueden usar durante la visita al hogar para promover resultados positivos para los niños pequeños y sus familias.

Estrategia 1: Establecer un enfoque compartido para la visita domiciliaria.

- Discuta el propósito de la visita.
- Comparta las prioridades o preocupaciones actuales.
- Colabore para identificar metas y un plan para la visita.

Estrategia 2: Reunir y compartir información.

- Solicite o comparta información relacionada con la salud o el bienestar de la familia o del niño.
- Pida o comparta información sobre cómo satisfacer las necesidades básicas de la familia o del niño (p. ej., alimentos, uso de un asiento para el automóvil).
- Pida o comparta información sobre el crecimiento y desarrollo del niño.

Estrategia 3: Siga el ejemplo de la familia durante la visita domiciliaria.

- Programe la visita domiciliaria durante un tiempo que la familia haya elegido.
- Concéntrese en las prioridades, preocupaciones y preferencias actuales de la familia.
- Comparta información y recursos en el formato preferido de la familia (p. ej., videos en línea o folletos escritos).



Estrategia 4: Apoyar la capacidad y confianza de los miembros de la familia.

- Observe una rutina o actividad regular para la familia, como la alimentación.
- Asegúrese de que los miembros de la familia tengan la oportunidad de practicar nuevas formas de interactuar con su hijo.
- Discuta, reflexione y brinde comentarios sobre nueva información o interacciones entre la familia y el niño que ocurrieron durante la visita al hogar.

Estrategia 5: Adoptar un enfoque centrado en las fortalezas.

- Reconocer la capacidad y confianza de la familia.
- Pida a la familia que comparta algo que crea que salió bien durante la visita domiciliaria.
- Celebre los éxitos de la familia o del niño.

Estrategia 6: Hacer un plan compartido para seguir después de la visita domiciliaria.

- Colabore para establecer una meta compartida para la familia y el niño.
- Asegúrese de que el plan refleje las prioridades de la familia y las necesidades expresadas.
- Incluya los “próximos pasos” tanto para la familia como para el proveedor de servicios.

Qué estamos haciendo

El Centro Anita Zucker y nuestros colaboradores están ayudando a los profesionales a aprender a usar estrategias de visitas domiciliarias basadas en evidencia que desarrollan la capacidad y la confianza de los miembros de la familia a medida que apoyan el desarrollo y el aprendizaje de niños pequeños con o en riesgo de discapacidades o retrasos durante las rutinas y actividades diarias.